



2020年5月11日

一般社団法人 Sea Light Wellness Center

心理カウンセリング想月

ニュースリリース

心理カウンセリング想月は社会貢献活動の一環として 「コロナ・こころの無料相談」を開始します

メンタルヘルスサービスの一般社団法人 Sea Light Wellness Center 心理カウンセリング想月（本社：静岡市葵区東草深町 4-8、代表理事：山本麗子）は、コロナ感染危機の社会状況の中、こころにストレスを抱える人が増えていることを憂慮し、2020年5月11日より「コロナ・こころの無料相談」を開始します。

「社会現状と問題点」

コロナ感染拡大予防のため、外出自粛や、経済的負担が増える中で、多くの方が心理的ストレスを抱え、家庭内でのトラブルや DV、自殺のリスクが増えています。ストレスをためないで、早期の段階で、安心して自分の状態を聞いてもらえることで新しい解決の糸口が見つかります。しかしまだ日本では、心理カウンセラー専門家主催による「緊急時のこころのケア」を長期的な展望を持ち提供している団体は少ないのが現状です。

「当団体の代表について」

当団体の代表理事山本麗子は、2001年9.11 アメリカ同時多発テロ事件後のメンタルヘルスサービスで、消防士や一般の被害を受けた方の支援や日本領事館において在米日本人の電話相談などに携わりました。トラウマや PTSD について NY 州による専門家研修を多数受け、その後のカウンセリングに生かしてきました。この無料相談のサービスでは、この体験を生かし社会貢献を目指します。

「無料相談でできること」

この度5月11日より「コロナ・こころの無料相談」を開始することになりました。この無料相談では、まずはお話をゆっくりお聞きして、その後カウンセリング・福祉・DV 支援・医療機関などの相談者が必要とするサービス（公的・民間）などにつなげたり、緊急時のこころのケアについての心理教育を行います。LINE の通話か電話での相談が可能です。

「ボランティアを募ります」

そして、当カウンセリングオフィスのカウンセラーだけでなく、長期的に(1~2年)このサービスを提供できるようにボランティア(心理・福祉系大学院生)を募ります。ボランティアに適切な研修を受けていただき、継続的なスーパービジョンを提供することにより、若い臨床家に実践の場を提供し、この活動を社会に長期的にご提供できること、目指します。

「ご寄付のお願い」

同時にこの活動の趣旨に賛同して下さる方に、今後この活動が継続して運営できるように、ご寄付もお願いしております。ご寄付して下さる方、団体様は、任意で想月のホームページの方に貴名を記載させていただきます。

■「コロナ・こころの無料相談」の概要

開催日時: 2020年5月11日(月曜日)より相談開始

対象: コロナ感染危機の社会状況の中で、こころにつらさを抱える人

費用: 無料

申込方法: こちらからお申し込みください。完全予約制です。

<https://so-getsu.com/free-counseling/hotline/>

主催: 一般社団法人 Sea Light Wellness Center 心理カウンセリング想月

内容: コロナ・こころの無料相談

心理カウンセリング想月サイト: <https://so-getsu.com/>

【心理カウンセリング想月について】

当オフィスの特徴・実績については、こちらをご覧ください。 <https://so-getsu.com/specialfeatures/>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 Sea Light Wellness Center

心理カウンセリング想月

TEL: 054-340-0700

e-mail: info@so-getsu.com