

今年も

# 聴く力をつけよう講座

～傾聴講座 全3回～

毎年好評につき、今年もやります！

人の話を「聞く」と「聴く」には、実は違いがあります。  
「聴く力」をつけることができると、人間関係に深みがでてきます。  
深く人の話を「聴ける」ようになりたいと思った方、  
一緒に聴く力を学びませんか？

## この講座で練習すること：

- 「聞く」と「聴く」の違いを実感する、練習する
- 話し手が話しやすくなるにはどう聴くといいか学ぶ
- 相手の言っていることを承認、まとめる
- 自分・相手の感情を読み取る
- 主な心の問題について解説
- 聴かないほうがよいとき 注意点など
- 傾聴の時の質問の仕方は、こんなにちがう！

この講座では、傾聴の心地よさ・大変さを体験し、実生活で、またはお仕事で傾聴の技術を活用できることを目指します。傾聴は奥の深い技術なため、たくさんの実践を通して、自分と向き合うこともしていきます。ぜひ全3回ご参加ください。

- 【日 時】 8月3日（金）  
8月10日（金）  
8月24日（金）  
金曜日 9：30から12：00
- 【場 所】 心理カウンセリング想月（予定）
- 【対 象】 どなたでも！（なるべく全回参加できる方）
- 【参加費】 全3回 18,000円＋税
- 【定 員】 10名



【お問い合わせ＆お申込み先】  
心理カウンセリング 想月  
TEL 054-340-0700  
[info@so-getsu.com](mailto:info@so-getsu.com)

[www.so-getsu.com](http://www.so-getsu.com)

**【講 師】**

**川合仁美**（心理カウンセラー）

マサチューセッツ州立大学（アマースト）心理学専攻。コロンビア大学院社会福祉修士号取得。NY州社会福祉士認定。NY市カウンセリングセンター、公立小学校にて、児童カウンセラーとして勤務。2009年～2014年 静岡市スクールカウンセラー。2010年より心理カウンセリング想月勤務。

**お申し込み方法**

心理カウンセリング想月の「リザスト」よりお申し込みください。

**お問い合わせ先**

心理カウンセリング想月  
TEL/FAX 054-340-0700  
[info@so-getsu.com](mailto:info@so-getsu.com)

**参加費について**

7月27日まで（¥19,440）下記の振込先までお願いいたします

**静岡銀行：** 登呂支店 普通 0614091 心理カウンセリング想月

山本麗子

**ゆうちょ：** 記号 12370 番号 44785821 山本麗子