秋のNHA一日ワークショップ（実践編）開催決定！

NHAの理論と手法を一日かけてご紹介します。たくさんのエクササイズを通じて、実生活で使えるようになるのを目指します。

10/22（日）10時から4時

静岡市葵区東草深4-8　2F

お申込み、054-340-0700　または info@so-getsu.com